

«Раслыйм»

39 нчы «Күңелле умарта» балалар бакчасы мөдире

А.Х.Шагеева

## 12 нче санлы

### кечкенэлэр төркемендә жәйге сәләмәтләндерү вакытына көндәлек режим

Режим моментлары	Үткәру вакыты
Балаларны кабул итеп алу, уеннар, индивидуаль эш, иртәнге гимнастика.	06.00-08.00
Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш.	08.00-08.30
Мөстәкыйль эшчәнлек.	08.30-08.50
Саф һавага чыгуга әзерлек.	08.50-09.00
Саф һавага чыгу, уйнау, һава һәм кояш ванналары кабул итү, белем бирү эшчәнлеге, икенче иртәнге аш.	09.00-11.10
Саф һавадан керү, гигиеник процедуралар.	11.10-11.30
Төшке ашка әзерлек, төшке аш.	11.30-12.00
Көндөзге йокыга әзерлек, көндөзге йокы.	12.00-15.00
Йокыдан уяну, уяну гимнастикасы	15.00-15.15
Икенче көндөзге ашка әзерлек, икенче көндөзге аш.	15.15-15.30
Уен-шөгелләр, мөстәкыйль эшчәнлек (саф һавага чыгу һәм керү)	15.30-16.05
Гигиеник процедуралар, кичке ашка әзерлек, кичке аш.	16.05-16.40
Саф һавага чыгарга әзерлек, саф һавага чыгу, балаларның өйгә кайтуы.	16.40-18.00